



ハートドアクリニック
Heart door Clinic

にて、治療を受けての感想をお願いいたします。

治療期間：H29年3月頃～H29年4月 通院中

ご本人様より

昨年12月末より友人の死、家族の病気、義理の兄夫婦との仲違い等があり、気分も落ち込み、眠れない日々が続きました。かかりつけの内科で睡眠薬を処方していただき、服用していたのですが、飲んででも効かない日もありました。いつか服用するのかわからない不安も重なり、整骨院にかかったり、漢方薬を試したりする毎日が続き、3月になって、心療内科という少し抵抗のあった病院を夫と一緒に受診しました。とても気持ちのいい環境の中に建てられていて、リラックスでき、毎回、来院するのが楽しみになってきました。睡眠についての先生の適切なアドバイスで、徐々に薬も服用せず、ふだんの生活を送れることができるようになってきました。今は、以前よりも人間関係等もスムーズに楽しく過ごしています。今回のことで自分をみつめる経験ができたと思っています。ありがとうございました。