



にて、治療を受けての感想をお願いいたします。

治療期間：H 27年 4月頃～ H 年 月 (通院中)

ご本人様より

私は、20年前に始めて、パニック障害の発作を経験しました。
それは何の前ぶれもなく、車の運転中に強い動悸、冷や汗、息を失いそうになり
とても恐く強い不安におそわれました。それからの運転では、一度怖い思いをした
道は、さける様にしたり工夫してきましたが、誰にも言えず、自分一人でかかえて
いました。薬に頼りたくない気持ちで頑張ってきたのですが、様々なストレス、
疲労、介護等の環境の中で、又頻繁にパニック状態が起きる様になり
このままでは、ヒドくなる一方かも知れないという強い不安が出て来て、思
い切って、当クリニックを訪れました。先生から、これは脳の問題で、お薬
をお薬を使いながら治療して行けば改善して行きますよ、と言われ、
とても嬉しく、希望が持てました。



治療を始めて、約3週間くらいですが、現在、強い不安や
パニック状態は起こっていません。私にとっては、とても嬉しい
事です。私は、本当に思い切って、このクリニックに来る事が出来て
良かったと思っていますし、もっと早く来れば良かったなあと、
思う程であります。これからも希望と安心をもちながら、
先生の御指導を受けながら治療を続けて行き、「パニック障害」
と、さわやかに、お別れしたいと強く願っています！

これからも、どうぞよろしく、お願い致します。